



## Meerkat - statafel R82

Deze interactieve brochure biedt een uitgebreid overzicht van de nieuwe Meerkat statafel.



GA NAAR DE VIDEO



GA NAAR HET DOCUMENT



GA NAAR DE WEBSITE

## Inhoud

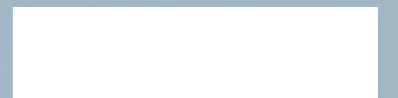
Klik hieronder om te bladeren of gebruik de pijltjes voor de volgende pagina

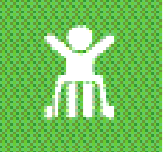
- 2 Een eenvoudige statafel
- 3 Accessoires voor ondersteuning en beweging
- 4 Waarom is het belangrijk om te staan?
- 5 De Meerkat gebruiken voor training van de rompbalans
- 6 Eerste praktijkervaringen - Meerkat
- 8 Hoe past de Meerkat in het dagelijks leven
- 10 Is de Meerkat iets voor mijn kind?
- 11 Overwegingen bij het kiezen
- 12 Gedetailleerde gegevens van de Meerkat
- 14 Video's - accessoires van de Meerkat
- 15 Meethulp voor de Meerkat



# R82 Meerkat

Leren door te bewegen





## Een eenvoudige statafel

De Meerkat is een eenvoudige en modulair opgebouwde statafel waarmee gemakkelijk kan worden voldaan aan de veranderende behoeften van het kind.

### Kenmerken

De Meerkat is een eenvoudige statafel bestaande uit een basisplaat en een kolom waaraan de accessoires worden gemonteerd. De Meerkat is ontworpen als een modulair opgebouwde statafel met een vrije keuze om

deze ventraal of dorsaal te gebruiken. In een eenvoudige opstelling wordt de Meerkat gebruikt met voetenbakjes, kniesteunen en bekkensteun voor kinderen met een redelijk goede rompbalans.

#### Bekkensteun

De bekkensteun zorgt voor voldoende ondersteuning op basis van een ratel-systeem dat veilig en snel kan worden versteld met kleine tussenstappen. Dit kan erg handig zijn bij verplaatsingssituaties omdat het bekken snel kan worden vastgezet. Het ratelsysteem biedt een perfecte manier om het bekken symmetrisch te houden, terwijl de therapeut de handen vrij heeft.

#### Kniesteunen

De kniesteunen bieden comfortabele ondersteuning in voorwaartse of achterwaartse positie. Ze zijn voorzien van een ratelsysteem dat snelle en veilige afstelling in kleine stappen mogelijk maakt. De kniesteunen kunnen in hoek ingesteld worden en gemakkelijk gepositioneerd worden terwijl het kind in de statafel staat.

#### Afstelling

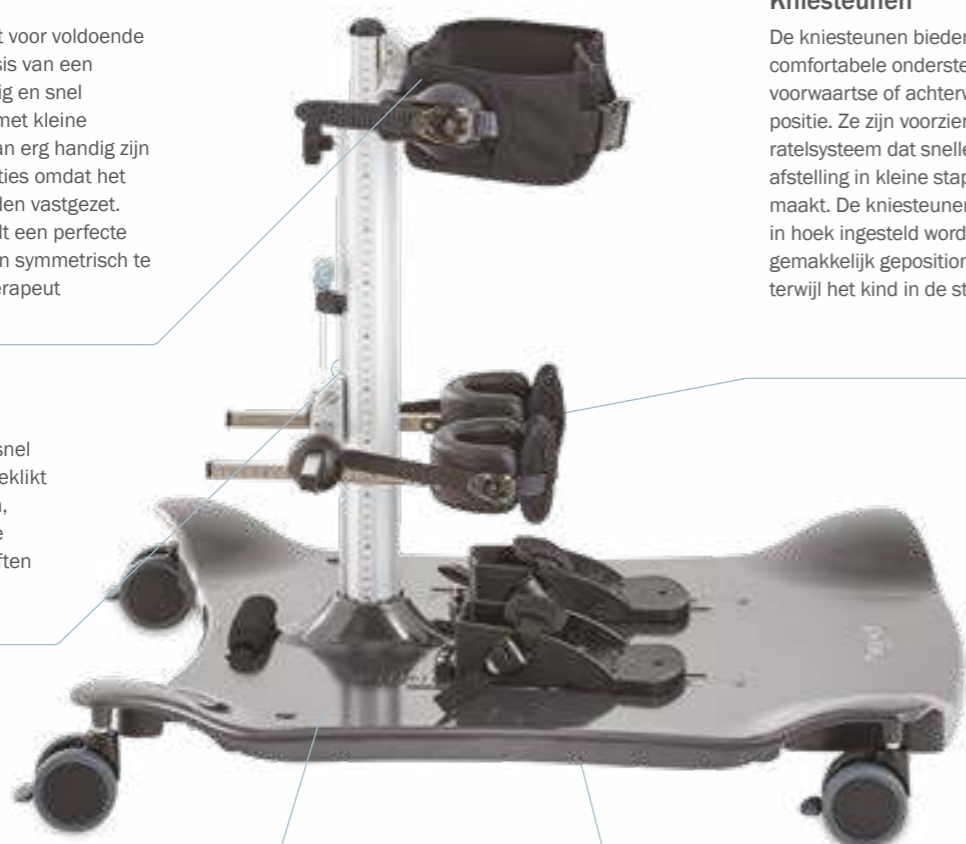
Accessoires kunnen snel en gemakkelijk vastgeklit worden aan de kolom, om te voldoen aan de veranderende behoeften van het kind.

#### Basisplaat

De kolom is op de basisplaat te monteren en biedt montagepunten voor alle accessoires met behulp van een eenvoudig klemsysteem.

#### Voetenbakjes met wreefbandjes

De positie van de voetenbakjes kan gemakkelijk worden ingesteld. Deze zorgen voor een goede houvast voor elk formaat schoen dankzij de breedte-instelling.



## Accessoires voor ondersteuning en beweging

Met behulp van weldoordachte accessoires kan het kind bij de romp, bekken, knieën en voeten worden ondersteund. Een werkblad kan worden toegevoegd voor functionele ondersteuning of een Rocker voor stimulering van de rompbalans van het kind.



Ventraal opgebouwde Meerkat met volledige accessoire-uitrusting

Dorsaal opgebouwde Meerkat met afneembare Rocker

## Verschillende mogelijkheden met accessoires

#### Rompsteun

Deze zorgt voor voldoende ondersteuning bij de romp. Met het ratelsysteem dat snel en veilig kan worden afgesteld in kleine tussenstappen kan de romp snel worden vastgezet, wat erg handig is bij verplaatsingssituaties. Het ratelsysteem biedt een perfecte manier om de romp symmetrisch te houden, terwijl de therapeut de handen vrij kan houden.

De rompsteun is op zo'n manier ontworpen dat de ondersteuning die het kind krijgt, kan worden afgebouwd naarmate de rompcontrole geleidelijk beter wordt.

#### Rocker

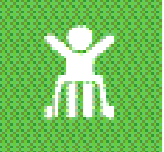
Door de Rocker onder de basisplaat te schuiven kan de rompbalans gestimuleerd worden. De Rocker geeft het kind nieuwe en unieke mogelijkheden om bewegingen te maken en daarop te reageren, waardoor het de rompbalans kan verbeteren.

#### Werkblad

De ventraal opgebouwde statafel met werkblad biedt mogelijkheden om te spelen, interactief bezig te zijn en dagelijkse activiteiten uit te voeren. Het kan worden gebruikt voor functionele activiteiten en voor ondersteuning van de armen.



GA NAAR DE VIDEO MET EEN UITLEG OVER VENTRAAL EN DORSAAL STAAN



## Waarom is het belangrijk om te staan?

Rond een leeftijd van negen tot twaalf maanden proberen kinderen te gaan staan als onderdeel van de natuurlijke ontwikkeling van de grove motoriek. Door het aannemen van een staande positie krijgt het kind een nieuw perspectief. Ook ontstaat er andere belasting op zijn botten, gewrichten en spieren,

waardoor het mogelijkheden krijgt om nieuwe vaardigheden te ontwikkelen.

Kinderen met een beperking hebben ondersteuning nodig om een staande positie aan te nemen.



## De Meerkat gebruiken voor training van de rombalans



Bij kinderen ontwikkelt de rompbalans zich normaal gesproken van bovenaf naar beneden. Bij het vasthouden van een pasgeboren kind moet men altijd het hoofd ondersteunen. De weken en maanden daarop krijgt het kind gaandeweg controle over het hoofd en over de motoriek en stabiliteit van de romp. Bij de Meerkat, met behulp van de rompsteun en de Rocker, wordt deze ontwikkeling gestimuleerd voor kinderen met een verminderde rompbalans. De verschillende instelmogelijkheden van de rompsteun zorgen ervoor dat het kind de juiste ondersteuning krijgt om gestimuleerd te worden tot een actieve rompbalans.

### Leren door te bewegen

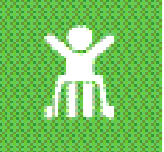
Als de Meerkat met de Rocker wordt uitgerust, kan hiermee de reactieve rompbalans van het kind gestimuleerd worden. De mate van ondersteuning kan gemakkelijk vermeld worden door middel van verlaging van de rompsteun aan de kolom. Zodoende kan een leeromgeving gecreëerd worden waarin het kind wellicht geleidelijk meer controle krijgt over de romp, wat na verloop van tijd tot verbetering van de grove motoriek en mobiliteit kan leiden.

## Wat is er bekend over staan en het gebruik van stahulpmiddelen?

- In een cross-sectioneel onderzoek van 562 kinderen met een hersenverlamming (CP) werd vastgesteld dat 65% zelfstandig kon staan, 31% daarvoor ondersteuning of hulpmiddelen gebruikte en 4% niet kon staan (Rodby-Bousquet 2010). Dit onderzoek toont aan dat er behoefte is aan staan met ondersteuning. Zo kunnen de meeste kinderen de mogelijkheid krijgen om te leren staan en zich hier verder in te ontwikkelen.
- In een systematisch onderzoek van ondersteunende staprogramma's zijn aanbevelingen gemaakt voor het gebruik van continue programma's voor 30-90 minuten per dag, voor 5 dagen in de week om de botdichtheid, spasticiteit en het bewegingsbereik van heup-, knie- en enkelgewrichten te bevorderen (Paleg 2013).

## Wat is er bekend over rompcontrolle en training van de rompcontrolle?

- In een cross-sectioneel retrospectief onderzoek van 92 kinderen werd aangetoond dat er een positief verband bestaat tussen rompbalans en grove motoriek en mobiliteit door meer aandacht te besteden aan rompbalans tijdens de oefeningen (Curtis 2015).
- In een casestudy van 6 kinderen met een hersenverlamming bleek dat de rompbalans verbeterde na een doelgerichte training. De training ter verbetering van de rompbalans werd uitgevoerd met behulp van ondersteuning bij het zitten of staan (Butler 1998).
- In een gerandomiseerd en gecontroleerd testonderzoek bleek dat er geen significante verschillen zijn tussen de verbeteringen binnen twee groepen tijdens een vergelijking van de segmentale training met een controlegroep. De segmentale training bestond uit ondersteuning bij het zitten of staan (gem. 84 min. per week) en de controlegroep kreeg fysiotherapie van gem. 77 min. per week. De effecten daarvan werden vastgelegd aan de hand van metingen van de grove motoriek, mobiliteit en de rompbalans (Curtis 2017). De resultaten suggereren dat segmentale training kan dienen als een equivalente vervanging van fysiotherapie voor een periode van zes maanden.



## Eerste praktijkervaringen - Meerkat

Op basis van het gebruik van de Meerkat heeft de kinderfysiotherapeut Frances George het Dynamische Sta-programma ontwikkeld en dit bij drie kinderen getest in een casestudy van vijf weken.

In de onderzoeksperiode gebruikten de kinderen de Meerkat 3 tot 4 keer per week tijdens sessies van 5 tot 10 minuten. Terwijl de kinderen in de Meerkat stonden, werden ze aangemoedigd om te bewegen met behulp van activiteiten waar ieder kind interesse in toonde.

Na de onderzoeksperiode bleken de kinderen vooraf gedefinieerde therapeutische doelstellingen en verbeteringen in hun motoriek te hebben behaald.



Ga voor meer informatie over de Meerkat naar [R82.nl](http://R82.nl)

### Poppi

Poppi is een 6-jarig meisje met een hersenverlamming (CP, GMFCS-4). Vóór de casestudy was één van de korte termijn doelen voor Poppi: 'in staat zijn aan een normale tafel te staan en daarbij 5 minuten lang activiteiten uit te voeren'. Na de onderzoeksperiode kon zij aan een normale tafel staan met één hand ter ondersteuning en daarbij vijf minuten lang activiteiten uitvoeren. Daarnaast kon zij ook nog vijf seconden lang zelfstandig staan zonder handondersteuning.

In de afbeelding moedigt Frances Poppi aan om de zeepbellen aan te raken, om haar rompbalans te stimuleren.



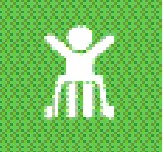
 GA NAAR DE VIDEO OVER DE ONTWIKKELING VAN POPPI

### Oliver

Oliver is een 7-jarig jongetje met een hersenverlamming (CP, GMFCS-4). Vóór de casestudy was een van de korte termijn doelen voor Oliver: 'in staat zijn stapjes vooruit te zetten met een looprek'.

Na de onderzoeksperiode was hij consistent in staat om met een looprek stapjes vooruit te zetten en onafgebroken stapjes vooruit te zetten over een afstand van ca. 10 meter. In de afbeeldingen staat Oliver in zijn R82 Mustang en gebruikt hij de Meerkat in ventrale positie met een werkblad dat boven aan de centrale kolom geplaatst is. Met behulp van het werkblad kan Oliver allerlei activiteiten uitvoeren tijdens het staan.





## Hoe past de Meerkat in het dagelijkse leven

De Meerkat is een eenvoudige statafel en kan gebruikt worden als een hulpmiddel voor het staan. Primaire en secundaire doelstellingen voor het gebruik van de statafel kunnen worden opgesteld op basis van de aanbevelingen zoals Paleg en haar collega's hebben vastgesteld.

### Een sta-programma van vijf dagen per week heeft een positief effect op:

- de botdichtheid (bij ca. 60 tot 90 minuten per dag staan)
- het bewegingsbereik van de heup-, knie- en enkelgewrichten (bij ca. 45 tot 60 minuten per dag staan)
- de spasticiteit (bij ca. 30 tot 45 minuten per dag staan)

De statafel kan gebruikt worden in één of meer sessies per dag, afhankelijk van de voorkeuren van het kind, de ouders en de praktische en formele richtlijnen.

## Transfer

Als alternatief voor ondersteuning door een volwassene kan het kind ondersteund worden door een transfer-hulpmiddel, zoals het Molift RgoSling Ambulating Vest. Als het kind op de basisplaat staat, kunnen de riemen voor het bekken en de romp snel om het kind vastgemaakt worden, en het ratelsysteem kan gebruikt worden om de banden te verstellen.



GA NAAR DE VIDEO DIE TOONT HOE HET KIND IN DE MEERKAT GEZET WORDT



Meer lezen over het Molift RgoSling Ambulating Vest...



Poppi loopt van haar Wombat Living naar de Meerkat



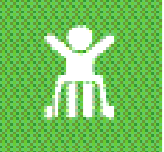
### De Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) beveelt aan dat kinderen en jongeren tussen 5-17 jaar:

- Ten minste 60 minuten per dag fysieke activiteiten uitvoeren van een matige tot krachtige intensiteit, wat gunstig is voor een goede gezondheid.
- Hiertoe moeten activiteiten behoren die de spieren en botten versterken, minstens 3 keer per week.

Naast voordelen voor een goede gezondheid zorgt fysiek bezig zijn ook voor een hogere kans op het voorkomen van de ontwikkeling van secundaire bewegingsstoornissen. Ook het maximaal ontwikkelen van fysieke functies, het bevorderen van de cognitieve, sociale en emotionele ontwikkeling en het ontwikkelen en in stand houden van neurale structuren en zenuwbanen is van belang.

Het is vaak lastig voor kinderen met een matige of ernstige beperking om voldoende fysiek bezig te zijn. Als het kind in een Meerkat staat die is uitgerust met ondersteuning en de Rocker, dan zal het gestimuleerd worden om te bewegen. Voor een kind met beperkte bewegingsmogelijkheden kan het gebruik van een stahulpmiddel een enorme verbetering zijn, met als gevolg een verlaging van het risico op aandoeningen die gepaard gaan met fysieke inactiviteit, zoals cardiovasculaire ziekten en diabetes.





## Is de Meerkat iets voor mijn kind?

De verschillende mogelijkheden zorgen ervoor dat de Meerkat geschikt is voor kinderen met een beperking die ondersteuning nodig hebben bij het staan. Voor kinderen met een hersenverlamming (GMFCS II-IV) zou de Meerkat geschikt kunnen zijn.

### Mogelijkheden

Wanneer het kind problemen heeft bij het statisch, dynamisch of reactief controleren van de romp dan zou de Meerkat uitkomst kunnen bieden. Ook bij het zitten en lopen is het kind vaak afhankelijk van ondersteunende hulpmiddelen. Een zitsysteem (bv. de x:panda of de Wombat Living) en de Mustang of Crocodile om zelfstandig te kunnen lopen kunnen gebruikt worden. Dankzij het gebruiksgemak kan de Meerkat thuis, op een dagverblijf of op school gebruikt worden.

### Veiligheid

De Meerkat is ontworpen om een kind ondersteuning te bieden bij het staan en voldoet aan de vereisten van de Richtlijn medische hulpmiddelen 93/42/EEG en de norm EN12182. De Rocker maakt het product dynamisch en stimuleert de reactieve rompbalans van het kind. Als de Meerkat gebruikt wordt voor stimulering van de rompbalans, moet de begeleider bedacht zijn op onverwachte gebeurtenissen tijdens therapie sessies. Als de toegepaste stimulering te belastend is voor het kind waardoor het geen rechtopstaande rompbalans meer heeft, en/of het kind zijn zwaartepunt verplaatst tot over de rand van het steunoppervlak van het basisplateau, kan het product onstabiel worden.



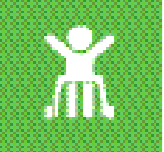
## Overwegingen bij het kiezen

De Meerkat is uitgerust met een basisplaat en een kolom. De meeste kinderen zullen voetenbakjes en knie-, bekken- en rompsteun nodig hebben.

### Met betrekking tot de accessoires moeten de volgende aspecten worden overwogen:

- De diepte-instellingset is handig voor kinderen die staan met enige buiging in de knieën en heupen. Er kan een diepte-instellingset gemonteerd worden om de ventrale positie te gebruiken.
- Het werkblad kan worden gebruikt voor functionele activiteiten en om ondersteuning te bieden voor de armen. Let erop dat het werkblad alleen gemonteerd kan worden als de Meerkat in ventrale positie gebruikt wordt.
- De rocker (zie onderstaande afbeelding) kan worden gebruikt om de rompbalans te stimuleren.





# Gedetailleerde gegevens van de Meerkat

De Meerkat is een eenvoudige en modulair opgebouwde statafel die naar keuze ventraal of dorsaal gebruikt kan worden. Vrij bewegen wordt gestimuleerd door de minimale ondersteuning, het simpele ontwerp en de innovatieve Rocker.



De Rocker geeft het kind nieuwe en unieke mogelijkheden om bewegingen te maken en daarop te reageren, waardoor het de rompbalans kan verbeteren.



## Uitstekende en veilige ondersteuning

De romp- en/of bekkensteun biedt uitstekende ondersteuning en kan met het ratelsysteem eenvoudig in kleine stappen versteld worden. De ondersteuning creëert een perfecte manier om rotatie tegen te gaan, zonder extra handen van de therapeut.



## Makkelijk in te stellen

De accessoires kunnen snel en eenvoudig op de kolom gezet worden om de Meerkat eenvoudig in te stellen. Dat maakt de Meerkat eventueel geschikt voor meerdere kinderen.

## STANDAARD

### STANDAARD UITVOERING



Basisplaat, kolom en gereedschap



Kolom gemonteerd op de basisplaat

### BASISPLAAT, KLEUREN EN WIELEN



Maat 1 - Blauw



Maat 1 - Roze



Maat 2+3 - Antraciet

## ACCESSOIRES



1



2



3



4



5



6



7



8

1 **Rompsteun**  
86948x

2 **Bekkensteun**  
86924x

3 **Kniesteunen**  
86984x

4 **Voetenbakjes met wreefbandjes**  
86949x-x

5 **Rocker**  
standaard meegeleverd

6 **Werkblad**  
i.c.m. ventrale statafel  
869485

7 **Diepte-instellingset**  
124025

8 **Verstelknoppen**  
124026

### Meerkat afmetingen

|  |                            | Maat 1         | Maat 2         | Maat 3           |
|--|----------------------------|----------------|----------------|------------------|
|  | Breedte                    | 445 mm         | 670 mm         | 670 mm           |
|  | Lengte                     | 595 mm         | 800 mm         | 800 mm           |
|  | Hoogte                     | 375 - 750 mm   | 500 - 1000 mm  | 650 - 1300 mm    |
|  | Gewicht                    | 9 kg           | 15,3 kg        | 15,8 kg          |
|  | Maximaal gebruikersgewicht | 20 kg          | 65 kg          | 90 kg            |
|  | Statische stabiliteit      | 10° zijdelings | 10° voorwaarts | 10° achterwaarts |



# Video's - accessoires van de Meerkat

Rompsteun



▶ INSTELLEN VAN DE ROMPSTEUN

Bekkensteun



▶ INSTELLEN VAN DE BEKKENSTEUN

Kniesteunen



▶ INSTELLEN VAN DE KNIESTEUNEN

Voetenbakjes



▶ INSTELLEN VAN DE VOETENBAKJES

Rocker



▶ BEVESTIGEN EN VERWIJDEREN VAN DE ROCKER

# Meethulp voor de Meerkat

Een simpele instructie om u te helpen bij het kiezen van de juiste maat van de Meerkat en accessoires

Vind de meethulp ook op onze website

| Meethulp voor de Meerkat        |                |                |                |             |
|---------------------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|
|                                 | Meerkat maat 1 | Meerkat maat 2 | Meerkat maat 3 |             |
| Gem. leeftijd                   | 1-4 jaar       | 4-10 jaar      | 6-18 jaar      |             |
| Maximaal gebruikersgewicht      | 20 kg          | 65 kg          | 90 kg          |             |
| <b>A</b> Lengte kind            | 700-1050 mm    | 950 - 1350 mm  | 1170 - 1800 mm |             |
| <b>B</b> Lengte voet tot oksel  | 400 - 750 mm   | 720 - 1000 mm  | 840 - 1300 mm  |             |
| <b>C</b> Lengte voet tot bekken | 350 - 550 mm   | 500 - 800 mm   | 650 - 1050 mm  |             |
| Accessoires                     | Small          | Medium         | Large          | Extra Large |
| <b>D</b> Omvang romp            | 45 - 60 cm     | 60 - 74 cm     | 70 - 95 cm     | 90 - 110 cm |
| <b>E</b> Omvang bekken          | 45 - 60 cm     | 60 - 74 cm     | 70 - 95 cm     | 90 - 110 cm |
| <b>F</b> Omvang knie            | 18,9 - 25,1 cm | 25,1 - 29 cm   | 29 - 39 cm     | -           |
| <b>F</b> Breedte knie           | 6 cm           | 8 cm           | 10,7 cm        | -           |
| <b>G</b> Breedte hiel           | 6 - 7,5 cm     | 6,5 - 8 cm     | 8,5 - 9,5 cm   | -           |
| <b>H</b> Breedte voet           | 9,5 - 11 cm    | 10 - 14,5 cm   | 12 - 16,5 cm   | -           |





Reserving our rights for printer's error or discontinued products – 2018 © 2018 R82 A/S All rights reserved The R82 logo and the icons are registered trademarks of R82 A/S

"Onze Etac R82 hulpmiddelen bieden maximale vrijheid en beweging voor kinderen, jongeren en volwassenen met een beperking".

Voor het laatste nieuws en productinformatie –  
ga naar: [R82.nl](http://R82.nl)

Etac R82 B.V.  
Tinweg 8  
8445 PD Heerenveen  
T: +31 (0)513 68 16 86  
E: [R82nl@R82.com](mailto:R82nl@R82.com)  
W: [R82.nl](http://R82.nl)

**R82**<sup>®</sup>  
a part of Etac